



MTAニュース  
No.18 (07/12/15)

三重県トライアスロン協会事務局  
〒514-0003 三重県津市桜橋3丁目53の1  
津トップアスレティッククラブ内  
TEL 059-224-1577 FAX 059-224-1788  
URL <http://www.ztv.ne.jp/web/abc/>  
e-mail abc@ztv.ne.jp

—会長挨拶—

会員の皆様には、今年一年いかがだったでしょうか、目標とする成績が残せた方、満足のいく成績が残せなかった方とそれぞれだと思えます。今年も後少しですが、トライアスロン界も大きな事故も無く、無事にシーズンを終えることが出来て良かったのでは無いでしょうか。

2009年には新潟で国体が開催され、トライアスロンも公開競技として実施されることに成っております。当県からも代表選手を派遣することに決まっております、トライアスロン人気を盛り上げていきたいと考えています。最後に当協会も皆様のお陰で、ここまでやって来れましたことを感謝すると共に、皆様が来年も元気に活躍されることを願っております。

三重県トライアスロン協会会長 丹羽良志輝

-----'07 MTA 秋期練習会報告-----

11月19日の朝、前日まで続いていた暖かさが嘘のように寒くなり、風は少し強め。しかし、昨年が雨だったことを思うと、今年は晴れて、練習日和となりました。

良い天気となれば、鈴鹿青少年の森は、我々のような走る人もいれば、家族連れなど、子供から大人まで、沢山の方々が休日を楽しんでみえます。となれば、大勢で走ることは、接触事故や、接触をしなくとも、何かの拍子に脅かしてしまったりと、トラブルになる可能性も出てきます。休日を楽しんでおられる、練習会とは無関係の方々に、迷惑をかけてはいけない、ということで、5週の部、10週の部関係なくで、10歳刻みで2分おきのスタートとなりました。朝からの風はまだありましたが、いざ走り始めると、森の木々が風を遮ってくれて、風の影響は殆ど感じることもなく気持ちよく走ることが出来ました。

結果は、別紙の通り。トライアスロンシーズンを終えて、のんびり走る方、そのまま、マラソンシーズンに入する年中無休の方、年中のんびりエンジョイの方、いろいろな方々が見えるでしょうが、楽しめるのが一番です。ま、殆どの方が走り終わってからのの方が楽しいのでしょうか…。

走り終わったら、毎年恒例のバーベキューでの懇親会です。これだけのために参加されている方もみえるでしょう。これだけのためでも、是非来年も参加されることを期待しております。人が集まれば、楽しくなります。結果、三重県のトライアスロン人口が増え、活性化される事を祈ります。

-----平成19年度第2回三重県医師会スポーツ医学研修会開催のお知らせ-----

三重県医師会から、医師会スポーツ医学研修会開催の案内がありました。

スポーツに携わっている関係者の方々には、有意義な研修会になる事と思しますので、下記のとおりご案内申し上げます。

1. 主催 (社)三重県医師会
2. 開催日時 平成20年2月3日(日) 午後2時～
3. 開催場所 三重県医師会館 (津駅より東へ徒歩約10分)
4. 受講料 無料
5. 研修内容(講演)

①ウエイトトレーニングに実際

(座長)三重県医師会スポーツ医学委員会副委員長 富田 良弘 氏  
ふくもり接骨院院長 福森 繁明 氏

②加圧トレーニングの理論と応用

(座長)三重県医師会スポーツ医学委員会委員長 加藤 公 氏  
東京大学大学院総合文化研究科 身体運動科学研究室教授 石井 直方 氏

6. 申込方法及び期日 平成20年1月21日(月)

尚、申込に関しましては、三重県トライアスロン協会できとりまとめますので、ご希望の方は、三重県トライアスロン協会へお問い合わせ下さい。電話、FAX、e-mailいずれでも結構です。

-----編集者より-----

近頃、テレビ等で自転車の危険運転が話題に取り上げられているのを目にします。自転車は、軽車両ですから、違反をすれば車と同じ様に罰則があります。違反行為は当然危険行為に繋がるわけで、危険行為が多いと言うことは、違反行為も増えているということでしょう。これまでの警察の対応、指導が甘すぎました。例えば、右側通行をしている人は、知らないが為に違反をしているという人が大半でしょう。危険だと知っているのと、知らないのでは、同じ行為でも危険度が違います。我々、トライアスリートも交通ルールを理解していない点が多々あると思います。私も今回、詳しく調べてみて、初めて知った内容もありました。以下に違反と処罰の内容のごく一部を表にしてみました。

違反内容	処罰内容
2人乗り、並列走行	2万円以下の罰金又は科料
一時不停止、信号無視、無灯火、右側通行	5万円以下の罰金又は、3ヶ月以下の懲役
酒酔い運転	50万円以下の罰金又は、3年以下の懲役

自転車の場合、自動車の場合と違い、刑事罰となり、違反金(行政処分)ではなく罰金(刑事処分)となります。ということで、罰金刑を受ければ、前科が発生します。今一度、交通ルールを見直し、十分に気を付けて練習に励みたいものです。

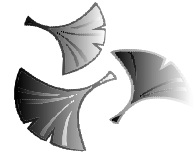
広報：長谷川哲也

2007年度秋期練習会報告



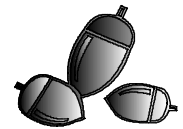
子供の部

種別	名前	周回	セッケン	タイム
子供	長谷川智也	2	46	41.5
子供	福井ゆうま	2	47	41.5
子供	鯖戸康	1	48	12.18



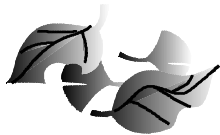
5 周 の 部

順位	種別	名前	周回	セッケン	タイム
1	会員	小野塚孝	5	21	0.47.17
2	会員	茂利隆俊	5	22	0.51.22
3	会員	井上洋一	5	29	0.52.17
4	一般	内田信	5	35	0.52.51
5	一般	濱口美沙子	5	32	0.52.54
6	一般	駒田仁史	5	34	0.53.33
7	会員	黒田孝	5	23	0.57.14
8	会員	中島由勝	5	28	0.58.50
9	会員	長谷川哲也	5	26	0.59.50
10	会員	西村善之	5	18	1.01.58
11	会員	加藤とも子	5	30	1.02.10
12	会員	水谷一秀	5	24	1.03.18
13	会員	山下桂子	5	31	1.09.10
14	一般	勝田理真	5	33	1.09.51
15	会員	鯖戸育宏	5	38	1.11.06
16	会員	中川皓造	5	20	1.11.25
17	会員	山田康晴	5	27	1.12.20
18	会員	前田良伸	5	19	1.17.03
19	一般	三田茂生	5	36	1.18.43
	会員	北端正広	5	25	DNF
	一般	中島聡	5	37	DNF



10 周 の 部

順位	種別	名前	周回	セッケン	タイム
1	会員	三谷健一	10	21	1.29.01
2	会員	勝呂哲	10	17	1.42.17
3	会員	眞野充博	10	22	1.44.07
4	会員	竹村知子	10	24	1.48.42
5	会員	松原拓也	10	15	1.52.42
6	会員	下浜宏	10	19	1.54.39
7	会員	辻田徹	10	20	1.59.48
8	会員	弘田静雄	10	23	2.04.45
9	会員	高尾修司	10	18	2.27.39
	会員	水谷泰久	10	16	DNS



>お手伝い下さった、ボランティアの皆様く  
丹羽良志輝、土性正明、中島博、  
宮西万衛、宮本貴志、長谷川厚志、  
吉永元貴、谷口やすよ、大田ひろこ、  
長井ひろみ

ありがとうございました！